

PROGRAMA

YOGA EN EL SIGLO XXI



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la U.E.Y.

VI Congreso Nacional de Yoga, Monasterio de Santa María de Montserrat, Barcelona

Viernes 11

19:30h- 20:00 h **BIENVENIDA**

INAUGURACIÓN CONGRESO a cargo de los Presidentes de la Junta Directiva y Comité Pedagógico, Cristian Arruebo y Sergio Castelló

20:00-20:45 h **CONFERENCIA** por Francisco Rubio

21:00 h **Cena**

Sábado 12

7:00-8:30 h **TALLER PRÁCTICO** Cristina Mata

8:00-10:00 h **Desayuno**

10:15-12:15 h **TALLER PRACTICO** Patrick Tomatis

12:30-13:45 h **CONFERENCIA** Patrick Tomatis

14:00-15:00 h **Comida**

16:15-17:15h **CONFERENCIA** Francisco Rubio

17:30-19:00 h "Incontinencia urinaria y disfunciones del suelo pélvico: ¿Por qué es saludable la práctica del Yoga? Por María Josefa Sánchez

19:15-20:45 h "Aspectos psicológicos, mentales, espirituales y de conciencia que la disciplina del yoga contiene". Amable Díaz

21:00- 22:00 h **Cena**

22:30-23:30 h **CONCIERTO** de RALF ZURMULLER

Domingo 13

7:00-8:30h "Una sesión de yoga para el Siglo XXI" por Jacinto Larrainzar

8:00-10:00 h **DESAYUNO**

10:45- 11:30h **Conferencia** Patrick Tomatis

11.45-13:30 **Taller Práctico** Patrick Tomatis

13:30-13:45 h **MEDITACION COLECTIVA**

13:45-14:00 h **CLAUSURA**

14:00-15:00 h **Comida. Despedida**