



Profesores

Impartido por Sergio Castelló y Vicen Server, Formador de Profesores y Profesora de Yoga de A.E.P.Y., con más de 40 años en la enseñanza. Actualmente dirigen su Estudio de Yoga en Valencia, donde se forman futuros profesores y se ofrecen clases diarias a grupos. Sobre la base de una enseñanza realizada con rigor y precisión, desde el yoga clásico, al yoga del sonido, con sus experiencias personales, a lo largo de su trayectoria del yoga. Investigan la espiritualidad de oriente y occidente, creando un puente de unión.



Cómo llegar/Accesos

Desde Valencia en coche ir por la AP-7 y después seguir por la Autovía A-23 Sagunto-Teruel, tomando la 2ª salida "Gilet" y en la rotonda saliendo del pueblo desviarse a la izquierda en dirección al Monasterio, se encuentra a 3 kms. En Bus desde Valencia (Est. de autobuses) a Gilet.

Lugar

El Monasterio Franciscano de Santo Espiritu, situado en Gilet, Valencia, se fundó en el año 1404. Este lugar mágico te regala buena energía. Dónde en sus bosques de pinos se escucha el canto de los pájaros, las ardillas, el aire y las ramas de los pinos. Es un lugar ideal para descansar, pasear por la naturaleza y relajarse, nos abre sus puertas recientemente restauradas.

Sus instalaciones en la Hospedería cuentan con 35 habitaciones dobles o sencillas, con baño, un amplio comedor, salones, terrazas, claustro, Iglesia, capillas, y cafetería.

Fin de Semana abierto a todos

Todos son bienvenidos, las prácticas de yoga se adaptan a todas las personas. No importa edad ni condición física.

YOGA

(Fin de Semana)

Prácticas de Yoga, un lugar para relajarte, meditar, pasear en la naturaleza, en la sierra Calderona.

22, 23 y 24 Junio 2018

LA BUSQUEDA DE LA UNIDAD.

Dirigido:

Sergio Castelló y Vicen Server

Formadores y Prof. de Yoga de AEPY
Estudio de Yoga-Valencia

Lugar:

**Monasterio de Santo Espiritu
46149 Gilet (Valencia)**



PROGRAMA ORIENTATIVO:

▪ **Viernes 22:**

(Tarde)

18,00-19,00h. Entrega de Habitaciones.

19:15-19,30h. Presentación del programa.

19,30-21,00h. Sesión de yoga y meditación.

21,00-22,00h. Cena.

22,00-23,30h. Paseo.

▪ **Sábado 23:**

(Mañana)

08,00-09,15 h. Pranayama y meditación.

09:15-10,00 h. Desayuno y paseo.

10,30-14,00 h. Sesión de yoga y meditación.

14,00-15,00 h. Comida.

(Tarde)

17,15-18,00 h. Charla: "Buscando la Unidad."

18,00-18,45 h. Yoga Nidra-Relajación.

18:45-19,00 h. Pausa-Merienda.

19,00-21,00 h. Sesión de yoga y meditación.

21,00-22,00 h. Cena.

22,00-23,30 h. Actividades-Paseo.

▪ **Domingo 24:**

(Mañana)

08,00-09,15 h. Pranayama y meditación.

09,15-10,00 h. Desayuno y paseo.

10,30-11,30 h. Meditación en el bosque.

11,30-14,00 h. Sesión de yoga y meditación.

14,00-15,00 h. Comida.

15,00-16,00 h. Despedida.

NOTA.-Se clausurará el Curso de Profesores.

PARTICIPACION:

- Seminario completo: 175€.
- Incluye: enseñanza, alojamiento, y pensión completa desde la cena del viernes al domingo después de comer.
- Acompañantes y niños precio especial.
- Habitación individual previa reserva.

RESERVAS:

- Antes del día 21 de Junio.
- En efectivo o transferencia bancaria por la totalidad.

ENSEÑANZA DIRIGIDA:

- A quienes deseen conocer el yoga sin experiencia previa. Desde principiantes hasta niveles más avanzados Es válido para el reciclaje de profesores de yoga.
- Traer ropa cómoda, tapiz aislante y cojín de meditación.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



ESTUDIO DE YOGA

C/ Dr. Vicente Zaragoza, 9-Esc. B.7ª

46020 Valencia

Tel. 637521010

Mail: estudiodeyogavs@gmail.com

www.estudiodeyoga.es

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

22, 23 y 24 de Junio 2018.

NOMBRE.....

APELLIDOS.....

DIRECCIÓN.....

POBLACIÓN.....

DOLENCIAS.....

TEL. /MOVIL.....

E-MAIL.....

AÑOS DE PRÁCTICA.....

FECHA.....

FIRMA.....

**Clases de Yoga y Curso de Formación de Profesores.
MATRÍCULA ABIERTA 2018/19**