

¡DESCUBRE LA MAGIA DEL YOGA CON AEPY!

NUESTROS VALORES

En AEPY creemos en el yoga como una vía para alcanzar el equilibrio integral, mejorar la calidad de vida y fomentar una actitud positiva. Nos enfocamos en la enseñanza del yoga tradicional, no religioso, honrando sus raíces y adaptándolo a las necesidades de la vida moderna.

FORMACIÓN DE PROFESORES

Nuestro programa de formación es reconocido por su excelencia y cumple con los estándares europeos. Ofrecemos una formación integral que abarca desde la anatomía y fisiología hasta la práctica avanzada de asanas y meditación.

EVENTOS Y ACTIVIDADES

Talleres, seminarios y encuentros nacionales. Estos eventos son una oportunidad única para aprender de maestros experimentados, conectar con otros practicantes y explorar diferentes aspectos del yoga.

BENEFICIOS DE SER SOCIO

- [Certificación y Promoción](#)
- [Eventos Exclusivos](#)
- [Revista Gratuita](#)
- [Asesoría y Seguros](#)
- [Formación Continua](#)
- [Descuentos en Cuotas para profesionales y practicantes](#)



#AEPYSOMOSTODOS
www.aepy.org

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PRACTICANTES DE YOGA

Desde su fundación en 1976, AEPY se ha dedicado a promover la práctica y enseñanza del yoga en toda España y ha sido el punto de encuentro para practicantes de todos los niveles que buscan profundizar en su práctica y conocimiento del yoga.

☎ 932 - 374 - 241

✉ info@aepy.org

23 y 24 de Noviembre

X ENCUENTRO NACIONAL DE YOGA AEPY 2024

MONTSERRAT BARCELONA

ÉTICA Y CONCIENCIA
El poder transformador del yoga



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la U.E.Y.

PROGRAMA

Sábado 23

- **8h – 8:45h** Meditación – *María Morata*
- **9h – 9:30h** Desayuno
- **9:30h – 10h** Inauguración y Homenaje a Mapi Grau – *AEPY y Glòria Comallonga*
- **10h – 12h** “Semillas para desarrollar la consciencia en la educación” – *Marcia Cecchini*
- **12:15h – 13:45h** “La experiencia transformadora del yoga” – *Shantala y Edelweiss Cases*
- **14h – 15:30h** Comida
- **15:45 – 17:15h** “La ética y la conciencia, el poder transformador del yoga” – *Manuel Morata*
- **17:30h – 19h** “Despertando la conciencia: Los secretos de la medicina ayurveda para una vida plena” – *Marta Bort*
- **19:05h – 20:35h** “La verdad del trabajo de la cintura” – *Òscar Miralles*
- **21h** Cena
- **22h – 22:30** Concierto de cuencos tibetanos – *María Rosa Luján*

Domingo 24

- **8h – 8:45h** Meditación – *María Morata*
- **9h – 10h** Desayuno
- **10h – 12h** “El Prānāyāma en Patañjali, el acceso al cuarto estado” – *Conchita Morera*
- **12:15h – 13:45h** “El Yoga Nidra como sistema purificador y transformador de conciencia” – *Lidia Rosell*
- **14h – 15h** - Comida
- **15h – 15:30h** - “Satsang” Concierto de mantras y Kirtans – *Grupo Amoroma*

EL LUGAR



Monasterio de Montserrat

- BARCELONA -



+INFO: WWW.MONTSERRATVISITA.COM

CÓMO LLEGAR

- **A pie**, disfrutando de la naturaleza
- Por **carretera**
- **Tren** cada hora y **Cremallera** cada 20 minutos
- **Teleférico** llega en 5 minutos



INSCRIPCIONES

932 374 241

secretaria@aepy.org



PRECIOS

ENCUENTRO COMPLETO (9 sesiones)

- Inscripciones hasta el 1 de Noviembre -

90*€ (Soc.) / 125€**

S-23 Mañana o Tarde (3 sesiones)

40€ (Soc.) / 60€**

D-24 Mañana (3 sesiones)

40€ (Soc.) / 60€**

- Inscripciones hasta el 15 de Noviembre hasta completar aforo -

**80€ para grupos de 5 o mas personas | **Hacerte socio de la AEPY te costaría solo 4,16€/mes*

ALOJAMIENTO RECOMENDADO:

- **HOSTAL ABAD CISNEROS** ***
- **ALBERGUE ABAD OLIBA**
- **APARTAMENTOS CEL.LES ABAT MERCET**

+INFO. EN WWW.AEPY.ORG