



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA**
Miembro de la U.E.Y.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE AEPY 2025

DÍA: 9 mayo 2025

HORA INICIO (primera convocatoria): 19:30h.

HORA INICIO (segunda convocatoria): 20:00h.

HORA INICIO REAL: 20:35h.

HORA FINAL: 21:40h.

LUGAR: on-line (zoom)

ASISTENTES:

Representantes de la Junta Directiva actual:

Presidenta: Pilar Solsona Murcia

Representantes del comité pedagógico actual.

Departamento de comunicación: Sara Aladrén

Asesor jurídico: Marco Navarro

Candidatos a la nueva Junta Directiva de Aepy:

Presidenta: Carmen Bagüés Alarcón

Vicepresidenta: Carlota Placed

Tesorero: Sergio Castelló

Coordinadora de delegaciones y vocal: Vicen Server

Delegada de Unión Europea y vocal: Susana Sanchez

Secretaria de junta y vocal: Laura Belda

Vocal: Mariano Aladrén

Candidatos al nuevo comité pedagógico:

Presidenta: Pilar Díez

Vicepresidenta y vocal: María Morata

Secretaria: Conchita Morera

Varios socios de la Aepy

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura del acta anterior.
2. Presentación de la candidatura a Junta Directiva y proyectos a realizar.
3. Presentación de la candidatura a Comité Pedagógico y proyectos a realizar.
4. Votación de los socios y recuento y validación de votos delegados recibidos.
5. Ruegos y preguntas.

DESARROLLO DE LA SESIÓN Y ACUERDOS ADOPTADOS

Antes de comenzar con la orden del día, aclarar que: se ha mandado la convocatoria en legal forma, pero ha habido un error de transcripción en el e-mail, siendo el archivo adjunto (acta) el que estaba correcto. En el e-mail ponía que la reunión era a las 20:30h. pero en el acta, la primera convocatoria estaba fijada a las 19:30h. y la segunda convocatoria a las 20:00h.; no obstante la asamblea general ordinaria, se ha retrasado para no causar merma en ningún derecho a ningún asociado, comenzando así a las 20:35h.

PUNTOS DEL ORDEN DEL DÍA

1. Lectura del acta anterior

La presidenta de la Junta Pilar Solsona toma la palabra y comenta que las actas están colgadas en la página web de AEPY donde todos pueden consultarlas, incluyendo la última con fecha 16/12/2024, pudiéndose consultar esta última antes de la reunión (agilizando así los temas a tratar). Ningún asistente cree necesaria su lectura en la asamblea y se da por **leída y aprobada** puesto que nadie está en contra de lo expuesto en ella.

2. Presentación de la candidatura a Junta Directiva y proyectos a realizar.

Presentación candidatura Junta Directiva:

Presidenta: Carmen Bagüés Alarcón

Vicepresidenta: Carlota Placed

Tesorero: Sergio Castelló

Coordinadora de delegaciones y vocal: Vicen Server

Delegada de Unión Europea y vocal: Susana Sánchez

Secretaria de Junta y vocal: Laura Belda

Vocal: Mariano Aladrén

Proyectos a realizar:

Toma la palabra Carmen Bagüés (presidenta Junta Directiva) y comenta que, la contabilidad hay que revisarla, habiendo que reducir muchos gastos, siendo además los ingresos pequeños. En próximas reuniones se buscarán propuestas para esta reducción de gastos y se analizarán más detalladamente.

Continuando con los proyectos: se sigue adelante con el encuentro nacional, se quiere fomentar la participación de las delegaciones, promover que haya más participación por parte de los socios (actualmente participan poco), dar una vuelta a las redes sociales para que podamos llegar a más sitios. En resumen, desarrollar en parte, el proyecto actual, pero sobre todo primar la atención sobre todo a nivel económico. Los miembros de la J.D no tienen nada que añadir a las palabras de la presidenta.

3. Presentación de la candidatura a Comité Pedagógico y proyectos a realizar.

Presentación de la candidatura a Comité Pedagógico

Presidenta: Pilar Díez

Vicepresidente: Andrés Bermejo

Secretaria: Conchita Morera

Vocal: María Morata

La actual presidenta del comité Pedagógico, Conchita Morera, apunta que habrá un cambio en la candidatura, para así cumplir con los requisitos, quedando de la siguiente manera:

Candidatura a Comité Pedagógico rectificada:

Presidenta: Pilar Díez

Vicepresidenta: María Morata

Secretaria del comité y vocal: Conchita Morera

Vocal: Andrés Bermejo

Proyectos a realizar:

Toma la palabra Pilar Díez (presidenta del Comité Pedagógico), comentando que dentro de los proyectos a realizar está; el garantizar la calidad de la enseñanza, revisar la temática de los talleres, de los artículos de la revista y hacer una convocatoria para futuros formadores. Continuar con el encuentro nacional (en el que ya está trabajando Andrés Bermejo), fomentar los talleres de las delegaciones y las homologaciones de los títulos. Con respecto al tema económico, se ha pensado (junto con Andrés) fomentar fuentes de ingresos, como puede ser buscar patrocinios para el encuentro nacional; Pilar comenta que está en contacto con una empresa, que estaría interesada (esto se hablará en próximas reuniones con más detalle).

La presidenta propone un enfoque para seguir creciendo como asociación, darnos a conocer mucho más y crear más ingresos con otras fuentes.

Los miembros del comité pedagógico, no tienen nada que añadir a las palabras de la presidenta.

4. Votación de los socios y recuento y validación de votos delegados recibidos.

Al haberse presentado únicamente una candidatura, no se realiza votación y se declara firme la única presentada, quedando así constituida la Junta Directiva cuya presidenta

es Carmen Bagüés. También se constituye el comité Pedagógico del cual es presidenta Pilar Díez.

5. Ruegos y preguntas.

Verónica (anterior tesorera de la JD), nos hace llegar una información a través de Pilar, (anterior presidenta JD) ya que no ha podido asistir a la reunión; manifestando que la sala donde se va a celebrar el encuentro nacional de AEPY, está pagada por completo.

Por otro lado, algunos socios de Aepy manifiestan lo siguiente:

Ángel Navarro Casas comenta que, es la primera vez que participa en la reunión y que echa en falta una persona experta en redes sociales dando difusión a la organización que es algo fundamental, mencionando que habría que mirar los costes de un canal de You Tube.

Sara Aladrén (dpto. comunicación y experta en redes sociales) aclara a Ángel que sí que hay un canal de Aepy, pero quizá no se le haya dado tanta difusión como a otras redes, utilizándose éste para colgar videos (de una larga duración).

Comenta Sara que este año se ha abierto un canal de Tic Toc, pero que no se le ha dado mucho uso. Sara toma nota de lo comentado y dice que se le va a dar más promoción a algunas redes, dependiendo un poco esto de su uso, de la motivación del público, de la interacción, etc, ya que antes se encargaba de algunas de estas cosas otra persona que ya no trabaja en la asociación y ahora será ella la que se encargará de esto y también se harán cosas nuevas, con la aportación de las ideas que se le quieran ofrecer.

Mariano le comenta a Ángel (para aclarar cuál es la situación actual) que la compañera que trabajaba con Sara en estos temas (Esther, periodista) y que se encargaba de producir este movimiento en redes sociales, se ha jubilado ahora (en el momento del cambio de junta y comité) y Sara acaba de asumir su trabajo y no se le ha dado tiempo a trabajar en esto.

Ángel quiere hacer aportación de una idea y dice que quizás a través de las universidades de periodismo hubiera algún estudiante de último curso que estuviera dispuesto a desarrollar estas ideas sin coste alguno para la asociación.

Conchita Morera (secretaria del comité pedagógico) comenta que está de acuerdo con lo que dice Ángel sobre dar movimiento a las redes sociales, pero que, desde su extensa experiencia y veteranía en Aepy, dice que hay mucho personalismo en la asociación poniendo como ejemplo que somos más de ochocientos socios en Aepy (entre profesores, alumnos, asociados...) y en la reunión estamos quince personas en lugar de esas ochocientas.

Interviene **Marta** Bort, diciendo que es importante el tema de las redes sociales, pero no hay que olvidar poner contenidos, no sólo anunciar actos, sino poner contenido no demasiado largo y más visual.

Inmaculada Urbano quiere aportar sus ideas y comenta que, a través de todas las redes, se haga un llamamiento a los socios en el que se diga "si eres socio de la AEPY, dale a me gusta" y que los socios puedan publicar algo, cada cierto tiempo (un texto pequeño)

para que las redes estén siempre “vivas”, por ejemplo: cada mes que cada escuela publique algo.

Conchita aclara que todas las semanas se publica un eslogan en redes sociales, y se publican unas pequeñas entrevistas con diferentes personas (generalmente formadores), pero el problema es que no hay receptividad, hay muy pocos clicks de gente que lo haya visto. Continúa diciendo que una persona especializada en marketing no va a hacer un trabajo gratis, se ha intentado buscar en varios lugares y hay nadie ha estado dispuesto a hacerlo gratuitamente.

Pilar Díez (presidenta del CP) expresa que las redes sociales están muy bien llevadas, bien trabajadas y que quien tiene que aportar temas son los formadores, los profesores, puesto que alguien externo no va a poder transmitir el mensaje del yoga que queremos hacer llegar.

Conchita comenta que desde hace unos años (desde el comité pedagógico) se insistió muchísimo en que, una de las características fundamentales de la AEPY, tenía que ser la calidad de la enseñanza, es decir que la AEPY no iba a entrar en los yogas “comerciales” que la gente practica; no iba a entrar ni en un yoga psicológico, ni en un yoga acrobático, pilates-yoga...etc. siendo AEPY una asociación seria de yoga a nivel

Europeo, reconociendo la UE a esta asociación española precisamente, por la seriedad del trabajo que se hace en ella. AEPY trata fundamentalmente de temas de yoga y ayurveda, que es lo que corresponde tratar en yoga, todo lo demás es marketing, pero no es lo que AEPY va a realizar. Esto debe quedar claro para que los profesores que están asociados a AEPY, sepan que, si quieren hacer un seminario en delegaciones, no van a poder hacer seminarios de acro-yoga, ni de danza-yoga, ni de medi-yoga...etc. No podrán hacer estas “modalidades” porque no se va a aprobar desde el comité pedagógico, que es el que tiene que aprobar este tipo de actividades. Se aprobarán las enseñanzas consideradas como clásicas, como tradicionales dentro del yoga.

Ángel discrepa con la opinión de Conchita sobre este tema y comenta que la sociedad está cambiando a lo que Conchita le contesta que esto no es su opinión única, que esto es un consenso de los integrantes del comité pedagógico al que se llegó hace diez años.

Carmen Bagüés (presidenta de la JD) interviene diciendo que estos temas son interesantes de tratar, pero que volviendo a la orden del día, le gustaría hacer una reunión con la secretaria (de la junta) y la persona que va a llevar la contabilidad, **Sergio** comenta que es él quien lo va a hacer.

Verónica (anterior tesorera de la JD) se une a la reunión en ese momento para saludar y comentar que nos está escuchando.

Carmen solicita el teléfono de Sergio y éste se lo da en ese mismo momento. Dice que tendrá varias reuniones y que cree que se debería convocar próximamente otra reunión extraordinaria (con la presencia de Marco) para tomar determinadas decisiones y que quedara constancia hoy de esto que comenta, para hablarlas primero en pequeño comité y luego expresarlas al grupo.

Marta quiere decir que, las personas que llevan años en AEPY, creen en el yoga clásico de Pathanyali; no les gusta esta “invasión” de otros tipos de yoga “comerciales” que venden mucho. Cuando imparte formación para profesores y dice que está respaldada por AEPY, se está dando una garantía de calidad porque se habla de filosofía, se habla

de muchísimas cosas, de unas bases, de yamas y niyamas, de cosas básicas para las personas que se dedican al yoga; no está dispuesta a admitir estos "yogas" no clásicos. **María** Morata (vicepresidenta del CP) dice que ella cree que todos estamos de acuerdo con lo que dice Marta.

Marta continúa diciendo que los originales somos nosotros (AEPY) porque lo que hacemos es, continuar con una serie de valores que nos ha dado el yoga y esto no lo hacen los demás, por eso somos diferentes.

Se pregunta a los asistentes si hay alguna cosa más que añadir en ruegos y preguntas y sin nada más que añadir, el letrado **Marco** Navarro da por finalizada la asamblea general.

Susana Sánchez (delegada de la Unión Europea JD) nos hace llegar mucho ánimo a todos.

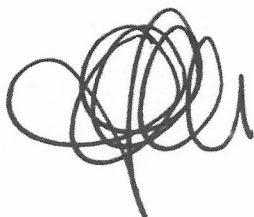
Óscar (delegación Tarragona) dice que quiere aportar cosas y escribir algunas cosas para publicar y participar un poco más.

Conchita comenta (a modo informativo) que María es ahora la delegada de Zaragoza.

Vicen Server (coordinadora de delegaciones JD) agradece a Óscar su colaboración por su delegación, también indica que en Zaragoza no había delegada y agradece a María que se haya ofrecido ella para ese cargo.

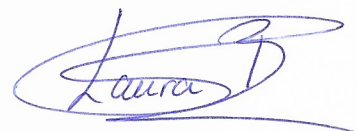
Finaliza la reunión a las 21:40h. realizada on- line (Zoom).

PRESIDENTA
(VICEPRESIDENTA) Junta directiva AEPY



Carlota Yaiza Placed Perales

SECRETARIA Junta directiva AEPY



Laura Belda



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY