

YOGA 114



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY

Rincón de la lectura:

**La belleza de la
Meditación**

**Magadha,
Gandhāra y la
ULarāpatha.**

*Factores clave
en la expansión
budista*

**Yoga como
expresión,
no como
entrenamiento.**

*Repensar la relación del
cuerpo en la práctica*

Testimonios:

**A Patrick
Tomatis:**

IN MEMORIAM

"Todas las grandes tradiciones invitan al hombre a realizar una mutación esencial que consiste en acceder a una calidad de sensibilidad de un orden y una intensidad muy diferentes a la habitual: el acceso a la verdadera inteligencia del corazón (...)"

SUMARIO YOGA 114

_____	3	_____	27	
 _____	5	A PATRICK TOMATIS: IN MEMORIAM		
		<i>Por a Conchita Morera</i>		
 _____	14			
MAGADHA, GANDHĀRA Y LA ULARĀPATHA.		_____	34	
FACTORES CLAVE EN LA EXPANSIÓN BUDISTA				
<i>Por Diego Borrego</i>			36	
 _____	18		38	
YOGA COMO EXPRESIÓN, NO COMO				
ENTRENAMIENTO: REPENSAR LA RELACIÓN			_____	47
DEL CUERPO EN LA PRÁCTICA				
<i>Por Òscar Miralles</i>			_____	48
 _____	21			
			_____	50
<u>CINE Y YOGA:</u>				
- <i>El cine en nuestras vidas</i> - Sergio C. y Vicenta S.		BATIDO DE MANGO		
		<i>Por Marta Bort</i>		
<u>RINCÓN DE LA LECTURA:</u>		MACEDONIA ESPECIADA		
- <i>LA BELLEZA DE LA MEDITACIÓN:</i>		<i>Por Marta Bort</i>		
<i>Un viaje Interior</i> - Marta Bort			_____	53

Consejo Editor

Conchita Morera, Carlota Placed, Susana Sánchez y Sara Aladrén

Colaboradores

Carlota Placed, Diego Borrego, Òscar Miralles, Sergio Castelló y Vicenta Server, Marta Bort, Conchita Morera, Susana Sánchez y delegados de AEPY.

PORTADA: Departamento de Comunicación de la AEPY (Sara Aladrén)

Administración

E-mail: info@aepy.org -

Web: www.aepy.org

Horario de secretaría (Mañanas de Lunes a Viernes)

Secretaría /Comunicación: Sara Aladrén

DEPÓSITO LEGAL: B-15349-2014

Queridos socios:

Iniciamos una nueva etapa llena de ilusiones y proyectos renovados. Como ya sabéis, tras la última Asamblea General celebrada a principios de mayo, se ha constituido una nueva Junta Directiva y un nuevo Comité Pedagógico y hemos tomado el relevo de nuestros compañeros anteriores. Quería comenzar expresando mi agradecimiento a todos ellos por su labor a lo largo de este último periodo. Sabemos que han sido años intensos y de gran trabajo para nuestra asociación y recibimos vuestro testigo con ilusión, entusiasmo y la firme voluntad de dar continuidad al camino recorrido. Nuestra asociación se encuentra en una situación difícil a nivel financiero y organizativo, lo que nos ha llevado a tomar decisiones importantes e implementar algunos cambios necesarios con el único propósito de garantizar la sostenibilidad y el futuro de AEPY. Nuestro compromiso es seguir manteniendo el espíritu que impulsó la creación de esta asociación en sus orígenes y continuar difundiendo con rigor y fidelidad la práctica de Yoga y sus enseñanzas.



Esta edición de nuestra revista resulta especialmente significativa para todos nosotros, pues marca el cierre de una etapa importante, repleta de experiencias vividas, sentidas despedidas y nuevos comienzos.

Queremos dedicar un espacio muy especial al homenaje en memoria del maestro Patrick Tomatis, referente cercano para muchos de nosotros y cuyo legado, tanto humano como pedagógico, continúa vivo en nuestras prácticas y en nuestros corazones.

A lo largo de estas páginas y siguiendo con la línea de trabajo que nos define, encontraréis una selección de artículos sobre filosofía, práctica de yoga, meditación, así como información actualizada sobre nuestras delegaciones y el inicio de la actividad formativa prevista para el curso 2025-2026.

Durante los próximos meses, continuaremos con la celebración de distintos encuentros, seminarios, masterclass y actividades de reciclaje formativo organizadas desde las distintas delegaciones. Estas se llevarán a cabo en modalidad presencial y online, siempre que sea posible, para facilitar vuestra participación. Vuestra implicación y asistencia resultan esenciales para que estas propuestas sigan siendo una realidad.

Asimismo, os animamos a formar parte de las actividades organizadas por vuestras delegaciones con motivo del **Día Internacional del Yoga**, el próximo **21 de junio**. Esta fecha es mucho más que una celebración simbólica, pues se trata de una oportunidad para visibilizar el impacto del Yoga en nuestra vida diaria y compartir con la sociedad los principios de esta práctica ancestral.

En esta edición también os ofrecemos información sobre el próximo **Congreso Europeo en Zinal (Suiza)** organizado por **la Unión Europea de Yoga** bajo el lema *Abhyasa y Vairagya*. Un congreso único en un entorno privilegiado que nos brinda la posibilidad de compartir y expandir horizontes junto a practicantes y maestros a nivel internacional.

Aprovechamos también la oportunidad para presentar en estas páginas el anuncio del **próximo XI Encuentro Nacional de Yoga AEPY 2025**, que se celebrará los **días 14, 15 y 16 de noviembre en Madrid** bajo el lema *“Yoga y Espiritualidad”*. Desde el comité organizador estamos trabajando con dedicación para poder ofrecer una programación de calidad que esperamos poder compartir con todos vosotros lo antes posible a través de nuestra página web y redes sociales. Contamos con vuestra presencia para hacer de este evento una oportunidad única y enriquecedora de encuentro, convivencia y aprendizaje compartido entre diferentes practicantes, profesores y formadores de todos los rincones del país. Una oportunidad excepcional para conectar y construir juntos.

Esperamos que disfrutéis con esta revista tanto como nosotros al prepararla, y os animamos a seguir participando de manera activa con el envío de nuevos contenidos, propuestas y reflexiones. Este espacio tan valioso de intercambio y crecimiento es fruto del compromiso colectivo y, gracias a vuestra colaboración, podemos seguir construyéndolo al servicio de todos aquellos que amamos el Yoga y hacemos de él nuestra forma de vida.

¡Anímate a colaborar y contacta con nosotros!

Me despido agradeciendo, una vez más, toda la confianza que depositáis en nosotros y con el deseo sincero de que sigamos recorriendo juntos este camino que se abre ante nosotros, lleno de nuevos desafíos, aprendizajes y horizontes. Lo afrontamos con entusiasmo, motivación y cargados de esperanza.

Que la luz del Yoga nos siga guiando, siempre.

Un abrazo.

Namasté

#AEPYSOMOSTODOS

Carlota Yaiza Placed Perales
Presidenta AEPY



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY