YOGA109

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY

«Vivir feliz.
En primera persona»

- Jordi Colomer Font

SUMARIO YOGA 109

EDITORIAL ____ 3

NOTICIAS AEPY ____ 4

PRÁCTICA DEL YOGA ____ 10

FUNDAMENTOS DEL PRE-PRANAYAMA EN EL YOGA EVOLUTIVO DEL MAESTRO RAMÓN CASES

Por Ana M. Mas

YOGA Y SALUD ____ 17

EL YOGA COMO HERRAMIENTA DE SALUD, HOY

Por Mireia Coma Cros

YOGA Y CULTURA ____ 19

BIOGRAFIAS: *Jordi Colomer Fonts*

RINCÓN DE LA LECTURA: *Yoga orgánico*

POESÍA: *Amor, ego, soledad y amor propio*

ENTREVISTAS Y TESTIMONIOS ____ 28

EL YOGA ES FORMATIVO, CREATIVO, TE HACE CRECER

Por Esther Roig

LA ENSEÑANZA DE GOTAMA, EL BUDA HISTÓRICO (1ª PARTE)

Por José Antonio Díaz

EL DESAFÍO DE AEPY: NUEVOS FORMADORES DE CALIDAD, NUEVAS APORTACIONES

Por Conchita Morera

CONGRESOS Y ENCUENTROS DE YOGA ____ 47

AGENDA DE ACTIVIDADES ____ 59

YOGA Y COCINA ____ 62

CÓDIGO DEONTOLÓGICO ____ 65

Consejo Editor

Conchita Morera, Esther Roigh, Sara Aladrén.

Colaboradores

Ana M. Mas, Mireia Coma Cros, Familia de Jordi Colomer, José Manuel Vázquez, Carlo Quaglietti, Delegados de AEPY, Sergio Castelló, Vicenta Server, Esther Roig, Conchita Morera, José Antonio Díaz, Marisa Barros

PORTADA: Familia de Jordi Colomer Font

Administración

AEPY: Nil Fabra 36B, entl. 2ª - 08012 Barcelona

Teléfono: 932 374 241 - Fax: 932 378 631

E-mail: info@aepy.org - Web: www.aepy.org

Horario de secretaría: 9 a 13:30 horas (de lunes a viernes)

Secretaria: Judith Monteagudo

Depósito Legal: B-15349-2014

La revista no se hace responsable ni se identifica con las opiniones vertidas en los artículos que se presentan.

Las fotografías sin referencia, proceden de los autores de los artículos, del archivo de AEPY o de bancos gratuitos de imágenes libres de derechos de autor: www.freepik.es y www.unsplash.com