

YOGA 110



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY



“...solo hay que observar y pronto empezamos a escuchar esas respuestas esenciales para una vida plena”

- Iñigo Segurola Arregui, creador de *Lur Garden*-

SUMARIO YOGA 110

EDITORIAL _____	3	ENTREVISTAS Y TESTIMONIOS _____	24
NOTICIAS AEPY  _____	5	ÍÑIGO SEGUROLA ARREGUI <i>Por Esther Roig</i>	
FILOSOFÍA Y TEORÍA DEL YOGA _____	9	LA ENSEÑANZA DE GOTAMA, EL BUDA HISTÓRICO (2ª PARTE) <i>Por José Antonio Díaz</i>	
EL COMPLEJO MUNDO DEL YOGA <i>Por Conchita Morera</i>		ADIOS MAPI <i>Por Concha Jurado</i>	
YOGA Y CULTURA _____	14	¿PERCEPCIÓN O REALIDAD? <i>Por José Antonio Díaz</i>	
<u>RINCÓN DE LA LECTURA:</u>		DELEGACIONES _____	46
- <i>El yoga y la tradición hindú</i>		>>> ESPACIO SOCIAL _____	55
- <i>El cuerpo del Yoga</i>		AGENDA DE ACTIVIDADES _____	57
<u>POESÍA:</u>		YOGA Y COCINA  _____	63
- <i>Alma de los siglos</i>		CÓDIGO DEONTOLÓGICO _____	65
- <i>Danza Vital</i>			
- <i>Voz</i>			
- <i>Experiencia</i>			
- <i>Lleno-Vacio</i>			
- <i>El paso por la vida</i>			
<u>VIAJES:</u>			
- <i>El salar de Uyumi, la Montaña Blanca</i>			

Consejo Editor

Conchita Morera, Esther Roig, Sara Aladrén

Colaboradores

Marta Bort, Conchita Morera, Esther Roig, Concha Jurado, José Antonio Díaz, Oscar Miralles, Carlo Quaglietti, Encarnación López, Rafael Damián, Marisa Barros y María Casorrán.

PORTADA: Íñigo Seguro Arregui (Lur Garden)

Administración

AEPY: Nil Fabra 36B, entl. 2ª - 08012 Barcelona

Teléfono: 932 374 241 - Fax: 932 378 631

E-mail: info@aepy.org - Web: www.aepy.org

Horario de secretaría: 9 a 13:30 horas (de lunes a viernes)

Secretaría: Judith Monteagudo

DEPÓSITO LEGAL: B-15349-2014