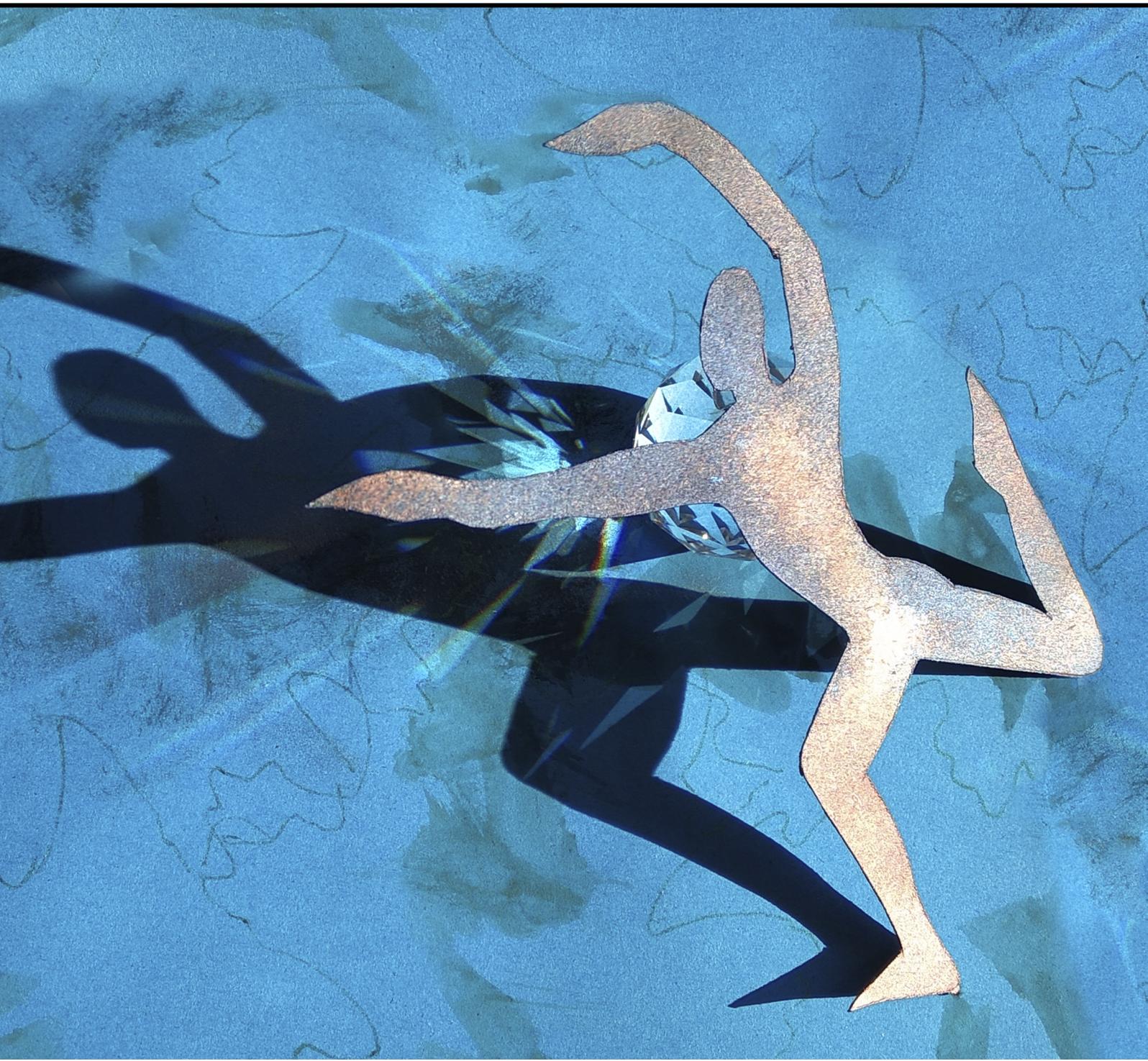


YOGA 111



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la UEY



SUMARIO YOGA 111

EDITORIAL _____ 3

NOTICIAS AEPY  _____ 4

FILOSOFÍA Y TEORÍA DEL YOGA  12

LA MÍSTICA Y EL YOGA

Por Conchita Morera

YOGA Y SALUD  17

YOGA Y AYURVEDA

Por Marta Bort

YOGA Y CULTURA  19

CINE Y YOGA:

- *El cine en nuestras vidas* - Sergio C. y Vicenta S.

RINCÓN DE LA LECTURA:

- *La plenitud del yoga*

POESÍA:

- *Sin libertad no hay amor I* - Carlo Quaglietti

VIAJES:

- *Tabarca, la isla de la paz y la luz* - Esther Roig

ENTREVISTAS Y TESTIMONIOS  35

DELEGACIONES  37

ZARAGOZA - VALENCIA - TARRAGONA -
CÓRDOBA - LLEIDA - BIZCAYA - MADRID

AGENDA DE ACTIVIDADES _____ 48

YOGA Y COCINA  _____ 51

CÓDIGO DEONTOLÓGICO _____ 54

Consejo Editor

Conchita Morera, Esther Roig, Sara Aladrén

Colaboradores

Marta Bort, Conchita Morera, Esther Roig, Sergio Castelló y Vicenta Server, Oscar Miralles, Carlo Quaglietti, Jacinto Larrainzar, María Morata, Encarna López, Bea Vidal, Andrés Bermejo y María Casorrán.

PORTADA: Gemma Arné

Administración

AEPY: Nil Fabra 36B, entl. 2ª - 08012 Barcelona

Teléfono: 932 374 241 - Fax: 932 378 631

E-mail: info@aepy.org - Web: www.aepy.org

Horario de secretaría: 9 a 13:30 horas (de lunes a viernes)

Secretaría: Judith Monteagudo

DEPÓSITO LEGAL: B-15349-2014

Queridos compañeros socios de AEPY.

Comenzamos un nuevo período después del invierno, donde la primavera parece hacer resurgir todas las cosas. La naturaleza se renueva y surge con nuevo ímpetu y, del mismo modo, nosotros como seres humanos también seguimos ese proceso de renovación y de crear nuevos propósitos, que nos conduzcan a una vida más sosegada y acorde al trabajo que realizamos.

Aprovechamos pues este momento para publicar nuevamente nuestra revista, con mucho cariño y deseando que sea de vuestro interés. La revista nos permite conectarnos, aunque sea solo virtualmente, a través de su contenido, recordándonos que seguimos ahí, perteneciendo a una comunidad con intereses y vocaciones comunes. Esta vez contamos con colaboraciones, en los apartados habituales, que esperamos sean de vuestro agrado.



Os comunicamos también que en el mes de Noviembre volveremos a contar con un gran evento interesante para esta familia del Yoga que formamos todos. Se trata del X Encuentro Nacional de Yoga, que tendrá lugar en Montserrat, los días 23 y 24 de Noviembre de 2024.

Os esperamos a todos y deseamos que disfrutéis tanto de la participación, como Junta y Comité lo están haciendo en la organización. No dejéis pasar esta ocasión de hermanarnos y disfrutar del conocimiento y la práctica de los Formadores de AEPY que se han prestado generosamente a colaborar, con el fin de aportar sus conocimientos en la materia. El tema del Encuentro será: **ÉTICA Y CONCIENCIA: EL PODER TRANSFORMADOR DEL YOGA**. Un contenido muy necesario en estos momentos tan complicados que nos está tocando vivir y del que seguro podremos sacar provecho.

Deseándoos pues que disfrutéis de un feliz verano, esperamos poder reencontrarnos en el próximo curso, con este acontecimiento esencial para vivificar y estimular nuestra querida Asociación.

Gracias a todos por vuestro interés y por seguir ahí, tan cerca en el corazón.