¡DESCUBRE LA MAGIA DEL YOGA CON AEPY!

NUESTROS VALORES

En AEPY creemos en el yoga como una vía para alcanzar el equilibrio integral, mejorar la calidad de vida y fomentar una actitud positiva. Nos enfocamos en la enseñanza del yoga tradicional, no religioso, honrando sus raíces y adaptándolo a las necesidades de la vida moderna.

FORMACIÓN DE PROFESORES

Nuestro programa de formación es reconocido por su excelencia y cumple con los estándares europeos. Ofrecemos una formación integral que abarca desde la anatomía y fisiología hasta la práctica avanzada de asanas y meditación.

EVENTOS Y ACTIVIDADES

Talleres, seminarios y encuentros nacionales. Estos eventos son una oportunidad única para aprender de maestros experimentados, conectar con otros practicantes y explorar diferentes aspectos del yoga.

BENEFICIOS DE SER SOCIO

- Certificación y Promoción
- Eventos Exclusivos
- Revista Gratuita
- Asesoría y Seguros
- Formación Continua
- Descuentos en Cuotas para profesionales y practicantes



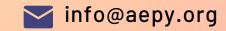


#AEPYSOMOSTODOS

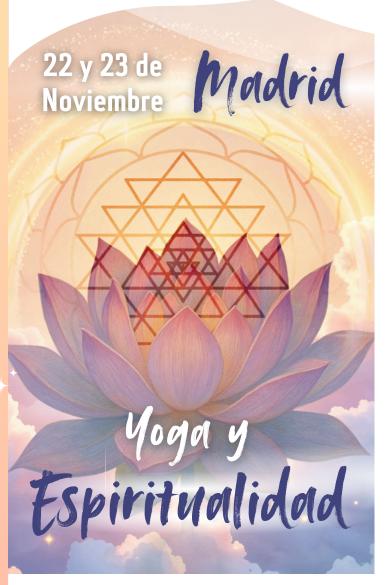
www.aepy.org

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PRACTICANTES DE YOGA

Desde su fundación en 1976, AEPY se ha dedicado a promover la práctica y enseñanza del yoga en toda España y ha sido el punto de encuentro para practicantes de todos los niveles que buscan profundizar en su práctica y conocimiento del yoga.



110 ENCUENTRO NACIONAL DE YOGA AEPY 2025







PROGRAMA

Sábado 22

- 8h 9h Meditación María Morata
- **9h 10h** Desayuno
- 10:15h 10:30h Inauguración
- 10:30h 10:50h Homenaje Amable Díaz
- 10:50h 11:50h Sesión de yoga Amable Díaz
- 12h 13:55h "La espiritualidad en la Enseñanza de Nil Hahoutoff: El cuerpo que somos, manifestación del espíritu que habita en él"
 - Conchita Morera
- 14h 16:30h Comida y descanso
- 16:30 18:30h "La espiritualidad como camino y el camino del Yoga. La espiritualidad está en ti, el Yoga te ayudará a descubrirla"
 - Encarnación López
- 18:30h 18:45h Pausa
- 18:45h 20:45h "Vivir a través de la espiritualidad del yoga" - Pilar Díez
- 21h Cena

Domingo 23

- 8h 9h Meditación María Morata
- 9h 10:15h Desayuno
- 10:30h 11:45h "La espiritualidad del yoga"
 - Manuel Morata
- 12h 13:45h "El yoga puede ser una religión (y eso no es un problema)" Òscar Miralles
- 13:45h 14h Clausura del Encuentro Nacional
- 14h Comida y despedida

EL LUGAK



City Yoga Madrid - MADRID

C. de los Artistas, 43, Tetuán, 28020 Madrid



+INFO: WWW.CITY-YOGA.COM

CÓMO LLEGAR

- A pie, si vives en la zona de Madrid
- Por carretera
- Metro: "Alvarado, Nuevos ministerios, Cuatro Caminos"
- Autobús "149,C2, NC2, C1, NC1"









INSCRIPCIONES

AEPY.ORG

secretaria@aepy.org

PRECIOS

ENCUENTRO COMPLETO

120€ (Soc.) / 150€

S-22 Mañana o Tarde

40€ (Soc.) / **50€****

D-23 Mañana

40€ (Soc.) / **50€****

 Inscripciones hasta el 17 de Noviembre hasta completar aforo -

ALOJAMIENTO RECOMENDADO:

- HOSTAL 4 CAMINOS ***
- HOSTAL BEST PRICE
- **NYX HOTEL** MADRID

+INFO. EN <u>WWW.AEPY.ORG</u>