

# ¡DESCUBRE LA MAGIA DEL YOGA CON AEPY!

## NUESTROS VALORES

En AEPY creemos en el yoga como una vía para alcanzar el equilibrio integral, mejorar la calidad de vida y fomentar una actitud positiva. Nos enfocamos en la enseñanza del yoga tradicional, no religioso, honrando sus raíces y adaptándolo a las necesidades de la vida moderna.

## FORMACIÓN DE PROFESORES

Nuestro programa de formación es reconocido por su excelencia y cumple con los estándares europeos. Ofrecemos una formación integral que abarca desde la anatomía y fisiología hasta la práctica avanzada de asanas y meditación.

## EVENTOS Y ACTIVIDADES

Talleres, seminarios y encuentros nacionales. Estos eventos son una oportunidad única para aprender de maestros experimentados, conectar con otros practicantes y explorar diferentes aspectos del yoga.

## BENEFICIOS DE SER SOCIO

- Certificación y Promoción
- Eventos Exclusivos
- Revista Gratuita
- Asesoría y Seguros
- Formación Continua
- Descuentos en Cuotas para profesionales y practicantes



**#AEPYSOMOSTODOS**  
[www.aepy.org](http://www.aepy.org)

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PRACTICANTES DE YOGA

Desde su fundación en 1976, AEPY se ha dedicado a promover la práctica y enseñanza del yoga en toda España y ha sido el punto de encuentro para practicantes de todos los niveles que buscan profundizar en su práctica y conocimiento del yoga.

 [info@aepy.org](mailto:info@aepy.org)

# 11º ENCUENTRO NACIONAL DE YOGA AEPY 2025

22 y 23 de  
Noviembre *Madrid*



*Yoga y*  
**Espiritualidad**



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE PRACTICANTES DE YOGA  
Miembro de la U.E.Y.



# PROGRAMA

## Sábado 22

- 8h – 9h Meditación – **María Morata**
- 9h – 10h Desayuno
- 10:15h – 10:30h Inauguración
- 10:30h – 10:50h Homenaje Amable Díaz
- 10:50h – 11:50h Sesión de yoga – **Amable Díaz**
- 12h – 13:55h “La espiritualidad en la Enseñanza de Nil Hahoutoff: El cuerpo que somos, manifestación del espíritu que habita en él” – **Conchita Morera**
- 14h – 16:30h Comida y descanso
- 16:30 – 18:30h “La espiritualidad como camino y el camino del Yoga. La espiritualidad está en ti, el Yoga te ayudará a descubrirla” – **Encarnación López**
- 18:30h – 18:45h Pausa
- 18:45h – 20:45h “Vivir a través de la espiritualidad del yoga” – **Pilar Díez**
- 21h Cena

## Domingo 23

- 8h – 9h Meditación – **María Morata**
- 9h – 10:15h Desayuno
- 10:30h – 11:45h “La espiritualidad del yoga” – **Manuel Morata**
- 12h – 13:45h “El yoga puede ser una religión (y eso no es un problema)” – **Óscar Miralles**
- 13:45h – 14h Clausura del Encuentro Nacional
- 14h – Comida y despedida

# EL LUGAR



*City Yoga Madrid* – MADRID

*C. de los Artistas, 43, Tetuán, 28020 Madrid*



+INFO: [WWW.CITY-YOGA.COM](http://WWW.CITY-YOGA.COM)

## CÓMO LLEGAR

- **A pie**, si vives en la zona de Madrid
- Por **carretera**
- **Metro**: “Alvarado, Nuevos ministerios, Cuatro Caminos”
- **Autobús** “149,C2, NC2, C1, NC1”



# INSCRIPCIONES

**AEPY.ORG**

[secretaria@aepy.org](mailto:secretaria@aepy.org)



# PRECIOS

## ENCUENTRO COMPLETO

120€ (Soc.) / 150€

## S-22 Mañana o Tarde

40€ (Soc.) / 50€\*\*

## D-23 Mañana

40€ (Soc.) / 50€\*\*

- Inscripciones hasta el 17 de Noviembre  
hasta completar aforo -

## ALOJAMIENTO RECOMENDADO:

- **HOSTAL 4 CAMINOS** \*\*\*
- **HOSTAL BEST PRICE**
- **NYX HOTEL MADRID**

+INFO. EN [WWW.AEPY.ORG](http://WWW.AEPY.ORG)